

INFORMACE K ODBĚRU KRVE

Jak na přípravu k odběru?

Odběr žilní krve se provádí na vybraném pracovišti EUC klinik v ranních hodinách nalačno z loketní žíly. Odběr moči se provádí na místě do sterilní zkumavky, není nutné ji brát s sebou. Na odběrné místo doporučuji se předem objednat.

S sebou si přineste vyplněnou žádanku, kterou ode mě obdržíte v elektronické podobě.

Pokyny, které je nutné před odběrem dodržet:

- Před odběrem nejzte cca 12 hodin, poslední jídlo by mělo být lehké – např. zeleninový salát, vývar, přírodní rybí filé upravené na vodě.
- Večer před odběrem rozhodně nejzte tučná ani sladká jídla (např. tučné sýry, restované maso, sladkosti) – mohou výrazně ovlivnit hodnoty krevního rozboru.
- Rovněž se vyhněte konzumaci čokolády a ořechů.
- Večer a ráno se vyhněte kávě, mléku a silnému černému čaji.
- Večer ani ráno nepijte alkohol.
- Večer před odběrem pijte dostatek tekutin a ráno před odběrem vypijte vodu nebo neslazený čaj (alespoň 1/4 litru).
- Je nutné ráno před odběrem nekouřit – vlivem nikotinu se zvyšuje tvorba žaludečních šťáv a roste výskyt stresového hormonu kortizolu.
- Vyvarujte se den předem větší fyzické zátěži.
- Máte-li při odběru tendenci k omdlávání či jiné zdravotní potíže (např. nízký tlak, alergii na dezinfekční roztok aj.), informujte o tom, prosím, odběrovou sestru.
- Je doporučeno jít na odběr mimo menstruační cyklus (např. krev v moči).

Testování se nedoporučuje:

- Lidem, kteří vykazují příznaky onemocnění, tj. horečku, kašel, rýmu, akutní průjem, zduřelé uzliny a jiné infekční onemocnění.
- Lidem, kteří mají celkově oslabený organismus.
- Lidem, kteří trpí infekčním onemocněním (např. žloutenka, HIV aj.)
- Dětem mladším dvou let.
- Těhotným nebo kojícím ženám.
- Lidem, kteří užívají steroidy nebo imunosupresiva.
- Lidem, kteří jsou po antibiotické léčbě – test je vhodné podstoupit po uplynutí 2 měsíců od počátku jejich užívání.
- Lidem, kteří jsou po operačních stavech – minimálně 3 měsíce po operaci.
- Lidem, kteří mají zubní obtíže (např. trhání zubu) nebo krvácení z dásní.
- Lidem, kteří požili alkohol 24 hodin před odběrem.

Máte-li jakékoliv jiné nespecifické potíže, či dotazy, kontaktujte mě prosím.

Výsledky z EUC laboratoře obdržím do 10 pracovních dnů od vašeho odběru. Následně se domluvíme na způsobu a termínu konzultace.

K výsledkům doporučujeme výživová opatření pro zlepšení zdravotního stavu. Neurčujeme diagnózu a případnou léčbu. O výsledcích je proto důležité informovat svého praktického lékaře, který doporučí případně další postup.